



Manual

SOTHYS ORGANICS™

- Ekologisk certifierad lysterigvande behandlingsprotokoll - Sothys Organics™ s 2 & 3
- Proffsprodukter s 4
- Massage tekniker s 5
- Homa produkter s 6 till 9

Organic certified radiance treatment

Sothys organics™

En expressbehandling med en fräsch doft väcker huden och ger den omedelbar lyster.

Alliansen av sensorialitet och effektivitet i Sothys Organics™ ekologiskt certifierade ansiktsbehandling.

MÅLGRUPP:

Alla hudtyper även känslig hud



30 minuter

FÖRDELAR

Dyk in i hjärtat av naturen och njut av en stunds djup avslappning tack vare en avslappnande ansikts- och hårbottenmassage.

BEVISAD EFFEKTIVITET

NÖJDHET FRÅN KUNDER

100%

SMIDIGHET, BEHAG, LYSTER

Denna snabba behandling ger ett övergripande resultat på huden: smidighet, komfort och lyster för 100 % av användarna*

INSTRUMENTELL MÄTNING

22%

HUDEN FÅR MER LYSTER OCH KLARHET

Huden får synligt 22% mer lyster efter bara 30 minuter behandling.**

SJÄLVUPPLEVELSE

2X

MINDRE STRESS

En riktig oas av välbefinnande med användare som upplever två gånger mindre stress efter behandlingen***

NÖDVÄNDIGA PRODUKTER

Professionell box (15 behandlingar)	Produkter från lådan	Accessoarer
Hawthorn f bral lotion	Cleansing oil face & eyes	Svampar eller handdukar
Revitalising birch serum	Skin radiance exfoliant	Mått
Radiance wrap mask	Revitalising emulsion	Ansiktsborste

*Självbedömning av 20 personer (blandad grupp av män och kvinnor) efter 1 behandling.

Instrumentella mätningar av 20 personer (blandad grupp av män och kvinnor) efter 1 behandling. *Självbetyg av 20 personer (panel för blandad grupp av män och kvinnor) efter 1 behandling

Behandlingsprotokoll



Rekommendationer för sprejning med Hawthorn f bral lotion:
Be klienten att stänga ögonen och munnen och om möjligt, försöka att inte andas medan du sprejar.
10-12 pumpar krävs för varje steg i behandlingen.

STEG 1: RENGÖRING OCH EXFOLIERING

Cleansing oil face & eyes
3 ml

Rengör ansikte, hals och ögon med rengöringsolja för ansikte och ögon. Emulgera en eller två gånger och skölj sedan med fuktiga svampar/handdukar.

Hawthorn f bral lotion
10-12 sprej

Spreja Hawthorn f bral lotion på huden och torka.

Skin radiance exfoliant
5 ml

Exfoliera ansikte och hals med Skin Radiance exfoliant, emulgera en eller två gånger och skölj sedan med fuktiga svampar / våt varma handdukar. Torka torrt.
Ta bort eventuellt kvarvarande korn med en borste vid behov.

Spreja Hawthorn f bral lotion på huden och torka.

STEG 2: REVITALISING BIRCH SERUM

Revitalising birch serum
1,25 ml

Applicera Revitalizing serum – björksav på ansikte och hals med « trummande » fingrar och massera sedan in med lätta drag.

STEG 3: OMHULDANDE ANSIKTS OCH SKALPMASSAGE

Radiance wrap mask
10 ml

Applicera Radiance wrap-masken på ansikte och hals. Utför en modelleringsmassage på ansikte och hals, medan masken är på, sedan en massage i hårbotten utan produkt

Hawthorn f bral lotion
10-12 sprays

Skölj med fuktiga svampar eller våtvarma handdukar

Spreja Hawthorn f bral lotion på huden och torka.

STEG 4: REVITALISING BIRCH SERUM

Revitalising birch serum
1,25 ml max

Återapplicera Revitalizing serum – björksav på ansikte och hals med « trummande » fingrar och massera sedan in med lätta drag.

STEG 5: AVSLUT AV BEHANDLINGEN

Revitalising emulsion

Applicera Revitalising hydrating emulsion

Profssprodukter

Hawthorn f bral lotion	STEG 1: RENGÖRING OCH EXFOLIERING	
	STEG 3: COCOONING ANSIKTS OCH SKALPMASSAGE	
	Konsistens: vattning lotion Doft: fräsch kombination av citron och anis	
	Certif erad ekologisk Havtorn blomstervatten Uppsamlad efter ångdestillation	Koncentrerad i aktiva molekyler Känd för sina lugnande och tonande egenskaper.
	Certif erad ekologisk Björksaft <i>Handskördad</i>	Rik på socker och mineraler Känd för dess återfuktande och återupplivande egenskaper
99 % NATURLIGT URSPRUNG		10 % AV DE TOTALA INGREDIENSERNA ÅR FRÅN EKOLOGISKT JORDBRUK
Revitalising birch serum	STEG 2 OCH 4: REVITALISING BIRCH SERUM	
	Konsistens: f lytande emulsion snabbabsorberande Doft: fräsch kombination av citron och anis	
	Certif erad ekologisk Björksaft <i>Handskördad</i>	Rik på socker och mineraler Känd för dess återfuktande och återupplivande egenskaper
	Certif erad organisk glycerin Kommer från sojakornet	Återfuktande
	Polysaccharider utvunna från bakteriell fermentation	Fuktande booster
99 % NATURLIGT URSPRUNG		22 % AV DE TOTALA INGREDIENSERNA ÅR FRÅN EKOLOGISKT JORDBRUK
Radiance wrap mask	STEG 3: COCOONING ANSIKTS OCH SKALP MASSAGE	
	Konsistens : omhuldande krämig lerpasta Doft: fräsch kombination av citron och anis	
	Certif erad ekologisk Björksaft <i>Handskördad</i>	Rik på socker och mineraler Känd för dess återfuktande och återupplivande egenskaper
	Périgord Lerpuder	För att absorbera orenheter och rengöra huden, ger mjukhet och komfort
	Polysaccharider utvunnen från bakteriell fermentation	Återfuktande booster
99 % NATURLIGT URSPRUNG		22 % AV INGREDIENSERNA KOMMER FRÅN EKOLOGISKT JORDBRUK

- Movement carried 1 time Movement carried 2 times Movement carried 3 times

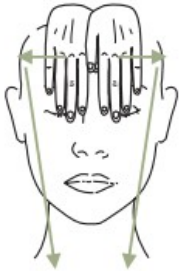
1. Ovanpå masken

Cirkulerande tryck, använd pekfinger fram till andra leden/knogen, längs med fingerriktningen av muskeln, utför varje rörelse 3 ggr.

- 1 Masseter musklerna till tinningarna
- 2 Nedre orbicularismuskeln runt ögonen till tinningarna
- 3 Övre orbicularis-muskeln runt ögonen till tinningarna
- 4 Frontalben från ögonbrynen till hårfästet i 3 linjer
- 5 Överläpp orbicularis oris muskel (med mild uppåtgående massage)
- 6 underläppen orbicularis oris muskel (med mild uppåtgående massage)
- 7 Ansiktskontur till tinningarna
- 8 Hals: använd pek- och långfinger över sternocleidomastoidmusklerna



Avslutning: utjämnande utslätande strykningar:



Med platta händer på pannan, pausa i 2 sekunder och utjämnar rörelserna nedåt till nyckelbenet. 2 gånger

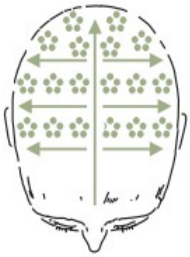


med platta händer på kinderna, pausa i 2 sekunder och jämna sedan ut rörelserna nedåt till nyckelbenet. 2 gånger.

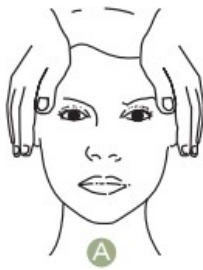


med platta händer på ansiktskonturen och halsen, pausa i 2 sekunder och jämna sedan ut rörelser ner till nyckelbenet. 2 gånger.

2. on the scalp



•Cirkulära massagerörelser på varje sida av hårbotten i 3 linjer längs hårfästet – 3 gånger



Förflyttning av skalpen

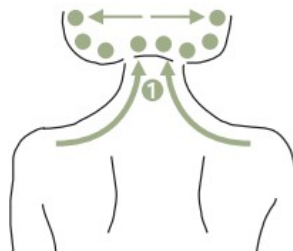
• Flata händer
A: roterande rörelse på toppen av hårbotten



•Vänd händerna
B : roterande rörelse på bakre delen av hårbotten



•Med tummen Cirkulärt tryck på 3 punkter på trapezius: skruvande friktion ner och upp



• Arbeta uppåt med platta händer till basen av hårbotten
• Därefter cirkulära massagerörelser med fingertopparna längs nackbenet; flytta längs 4 punkter – 3 gånger

• Arbeta tillbaka ner till axlarna, tryck på axlarna, arbeta sedan upp i nacken, tryck på basen av skallbenet och sedan längs hårbotten för att avsluta

Cleansing oil face & eyes

Rengöringsolja berikad med oleo-extrakt från kaprifol med antioxidanska egenskaper. Rengöringen tar effektivt bort orenheter från huden och även vattenfast makeup på ögonen. Konsistensen omvandlas från olja till mjölk när den kommer i kontakt med vatten.

MÅLGRUPP: alla hudtyper även känsliga
Oftalmologiskt testad.
Lämplig för känsliga ögon och kontaktlinnbärare.

FÖRDELAR

Lätt att använda, gör huden ren och ger lyster. Produkten känns komfortabel på huden.



<p>ANVÄNDNING</p> <p>Appliceras på torr hud över ansikte, ögon, hals. Skölj sedan av med varmt vatten.</p>
<p>PRODUKTIDENTITET</p> <p>Konsistens: olja som förvandlas till mjölk i kontakt med vatten Doft: fräsch kombination av citron och anis.</p> <p><i>Produkten innehåller ingredienser av naturligt ursprung som över tid eller under specifika temperaturförhållanden kan ändra utseende.</i></p>

<p>BEVISAD EFFEKTIVITET</p> <p>EFTER 1 MÅNADS ANVÄNDNING*</p>	
<p>87% HUDEN HAR MER LYSER</p>	<p>90% HUDEN ÄR MER SMIDIG OCH BEHAGLIG</p>

<p>NYCKELINGREDIENS</p>	
<p>Certifiserad organisk Oleo-extrakt av kaprifol <i>Framställs genom urlakning</i></p>	
<p>Certifiserad organisk Solrosolja(Helianthus) <i>Framställs genom mekanisk press</i></p>	

<p>EGENSKAPER</p>
<p>Känd för dess återuppbyggande och mjukgörande egenskaper</p>
<p>Reglerar elasticiteten och återfuktningen av huden. Antioxidanta egenskaper</p>

99% NATURLIGT URSPRUNG

81% AV DE TOTALA INGREDIENSERNA ÄR FRÅN ORGANISKT JORDBRUK

*Self-assessment of 30 subjects over 28 days.

Radiance mask

Tillför en boost av återfuktning till huden, denna mask får sin kraft från att vitalisera björksav och sköljer huden med fräschör.
MÅLGRUPP: alla hudtyper även känsliga

FÖRDELAR

Lyster och en återfuktande boost för huden.



ANVÄNDNING

Efter rengöring, applicera ett tunt lager och låt verka i 10 min, skölj sedan.
Följ med din rekommenderade Sothys-kräm

För användning över natten, applicera ett tunt lager på ansiktet, låt verka i 10 minuter och massera sedan in överfödig produkt.

1 till 2 gånger/vecka

PRODUKTIDENTITET

Konsistens: krämmask

Doft: fräsch kombination av citrus och anis

Produkten innehåller ingredienser av naturligt ursprung som över tid eller under specifika temperaturförhållanden kan ändra utseende.

SOM EN MASK:

+31% ÅTERFUKTNING FRÅN FÖRSTA ANVÄNDNINGEN

SOM EN NATT MASK:

+64% ÅTERFUKTAD PÅ MORGONEN*

GER EN OMEDELBAR
KÄNSLA AV FUKT

95%**

GER LYSER **90 %**

Certifiserad organisk Glycerine utvunnen från sojakorn

Polysaccharider utvunnen från bakteriell fermentation

Återfuktande

Fuktgivande booster

99% NATURLIGT URSPRUNG

24% AV DE TOTALA
INGREDIENSERNA ÄR FRÅN
EKOLOGISKT JORDBRUK

*Korneometertest utförd på en blandad könspanel med 12 försökspersoner.

**Självutvärdering av en panel med blandad kön på 22 försökspersoner som använde produkten två gånger i veckan i 2 veckor inklusive en applicering som nattmask/kräm enligt bruksanvisningen.

Skin radiance exfoliant

Denna skrubb kombinerar hallonfrö och Camargue ris med återupplivande björksaft. Den tar skonsamt bort orenheter och döda hudceller från hudens yta.

MÅLGRUPP: alla hudtyper även känsliga

FÖRDELAR : Hudens yta förfinas och får en fin lyster



ANVÄNDNING

Applicera i cirkulerande rörelser på rengjord hud. Huden kan vara torr för en kraftigare effekt eller på fuktighud för en mildare peeling, undvik ögonområdet.

1 till 2 gånger i veckan

PRODUKTIDENTITET

Konsistens: krämig emulsion med naturliga exfolierande korn

Doft: fräsch kombination av citrus och anis

Produkten innehåller ingredienser av naturligt ursprung som över tid eller under specifika temperaturförhållanden kan ändra utseende.

BEVISAD EFFEKTIVITET

HUDEN BLIR
JÄMNARE
85%*

HUDEN BLIR
MJUKARE
100%*

Certifiserad ekologisk Björksaft
Handskördad

Rik på socker och mineraler
Känd för dess återfuktande och återupplivande egenskaper

Certifiserad ekologiska Hallonfrön
& certifierad ekologiska Camargue ris korn

Mekanisk exfoliering

99% NATURLIGT URSPRUNG

23% AV DE TOTALA
INGREDIENSERNA ÄR FRÅN
EKOLOGISKT JORDBRUK

Revitalising emulsion

Denna lätta fuktighetskräm innehåller ett komplex av ekologiska växtaktiva ingredienser (björksav, havtornsblomvatten och retinolliknande* alfalfaextrakt), minskar trötthetstecken, slätar synligt ut ansiktsdragen och ger huden friskhet och lyster.

MÅLGRUPP: alla hudtyper även känsliga

FÖRDELAR

Ungdomlighet och vitalitet bevarad dagligen.



ANVÄNDNING

Appliceras morgon och/eller kväll över hela ansiktet och halsen med eller utan serum inunder. Kan kombineras med vilket serum från Sothys som önskas

PRODUKTIDENTITET

Konsistens: flytande och lätt konsistens
Doft: fräsch kombination av citrus och anis

KLINISKT BEVISADE RESULTAT**

SELF-ASSESSMENT

100%

FKTGVANDE
EFFEKT

85%

HUDEN BLIR
ÅTERUPPLIVAD OCH
SER YNGRE UT

RESULTAT AV EXPERIMENTER

UTJÄMNANDE 32

LYSTER 33

ÅTERFKTNING 41

NYCKELINGREDIENS

Certifiserad ekologisk Björksaft
Handskördad

Certifiserad ekologisk
Havtorn blomstervatten
Uppsamlad efter ångdestillation

Certifiserad organisk Alfalfa extrakt

EGENSKAPER

Rik på socker och mineraler
Känd för dess återfuktande och återupplivande egenskaper

Koncentrerad i aktiva molekyler
Känd för sina lugnande och tonande egenskaper.

Rik på galactomannans
Känd för sin retinolliknande aktivitet(1) genom att stimulera kollagensyntesen
ÖKAR KOLLAGENSYNTES MED +201 %

99% NATURLIGT URSPRUNG

AV DE TOTALA
23% INGREDIENSERNA ÄR FRÅN
ORGANISKT JORDBRUK

*verkar som retinol

** Studie av en blandad grupp av kvinnor och män, (21 personer) efter 30 dagars användning två gånger dagligen.