

TRÄNINGSMANUAL

PROFESSIONELLA KROPPS BEHANDLINGAR

2021



SIGNATURE TREATMENT

Sensations orientales

EN EXCEPTIONELL BEHANDLING INSPIRERAD AV DEN GAMLA ORIENTEN:

En sirap som förbereder kroppsexfoliering då man med hjälp använder en specific exfolierings sten gjord av lera. Efter exfolieringen får man en mycket speciell massage av varma oljor. Oljorna ger näring och förbättrar huden Massagen sträcker ut muskler och leder och är mycket avkopplande.



Behandling utan dusch.

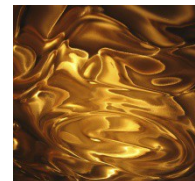


60 min



UPPLEVELSE

Amber och myrra



Varma och söta amber doftnoter med en träig bas

Behandlingsbox (10 behandlingar)	Accessoarer
Pre-exfoliation syrup	Våtvarma handdukar (8 till 10)
Amber modelling oil	Perfume burner/ oljevärmare
Skrubbande pimpsten av lera	Mått

Förberedelse för behandlingen:

Blöt handdukarna, rulla ihop dem och lägg dem i handduksvärmaren:

- 8 handdukar behövs för själva behandlingen 2 kan behövas att ta bort överflödiga olja efter behandlingen Bra att ha en bricka att lägga de varma handdukarna på

Lägg upp 40 ml av Pre-exfoliation syrup i en liten skål Skölj av pimpstenen innan behandlingen börjar
Håll up 45 ml Amber modelling oil i skålen som tillhör Sothys olje värmare (Perfume burner)

*Den här behandlingen och dess produkter har designats för att även kunna användas inne i en hammam.
Rekommendera kunden att sitta i Hammam i 10 minuter innan behandlingen, om det går stängs sedan ånga och värme av. Utför sedan behandlingen på en timme på stenen inne i hammam..*

I slutet av behandlingen

Erbjud kunden skrubbstenen som present så att hon kan fortsätta behandlingen hemma under duschen tillsammans

med de nya produkterna Shower foam eller Oriental exfoliating paste

Behandlingsprotokoll

VÄLKOMMEN


Awakening prelude

 5 min

Låt kunden ligga på magen och täck kunden med en stor handduk. Säg "hej till kunden" med massage ovanpå handduken.

Digi-Esthétique® movements
Awakening prelude

BEHANDLING

 50 min

BAKSIDAN

1. Pre-exfoliation syrup

40 ml :

Tänd värmeljuset i oljevärmaren
Ställ den lilla skålen med peeling mellan kundens fötter. Applicera ut skrubben över hela baksidan.

Digi-Esthétique® movements
Essential massage

2. Pimpsten av lera

3. **Varma handdukar** x4

Exfoliera med skrubbstenen
Trycket av stenen bestämmer hur tuff exfolieringen ska vara, hör av med kunden
För män med mycket kroppshår kan behövas lite mer produkt så man inte "luggas"
I slutet av exfolieringen av baksidan tar man bort produkten med varma handdukar

Specific movements **Exfoliation**
+
Specific movements **Warm towels**

4. Amber modelling oil

45 ml :

Utför en massage med varm Amber modelling oil.

Sensations orientales treatment
Specific **massage movements**

FRAMSIDAN

Repetera de fyra stegen på framsidan.

FINAL

Avslappnande avslut
5 min

Låt kunden sitta upp på behandlingsbänken och ge kunden en badkappa, utför "hejdå" massage på utsidan badkappan.

Digi-Esthétique® movements
Relaxing final stage

Om nödvändigt, ta bort överflödiga massageolja i slutet av behandlingen med två varma handdukar. Beroende på om kunden tycker det är nödvändigt eller inte. Skulle det vara så att kundens hud inte absorberat produkten tillräckligt kan man erbjuda kunden en dusch med enbart vatten innan kunden klär på sig, detta rekommenderas speciellt män.

Professionella produkter

BEHANDLING – Exfoliering

Pre-exfoliation syrup

En produkt som innehåller såpnejlika för att rengöra och avgifta huden.

Konsistens: siraps-gele
Doft: aromatisk, amber, träig



NYCKELINGREDIENS

Vit såpnejlika



Bromelin

VERKAN

Känd för dess rengörande och mjukt emulsifierande egenskaper

Enzympeeling

BEHANDLING – Massage

Amber modellering oil

Massage olja som innehåller amber och dadel för ge näring till huden

Konsistens: geleaktig olja
Doft: aromatisk, amber, träig



NYCKELINGREDIENS

Extrakt av dadelolja



Amberolja



VERKAN

Rik på fettsyror
Känd för hydraterande och mjukgörande egenskaper

Avstressande/ avkopplande

SIGNATURE TREATMENT

Hanakasumi™

ETT UNIKT BEHANDLINGS PROTOKOLL INSPIRERAT AV JAPANSK TRADITION

Hanakasumi™ är namnet från Japansk badritual ceremoni. Den innehåller dubbel exfoliering både från enzymer och även mekanisk från speciella skrubbvantar, speciell fot massage med akupressur och slutligen en avkopplande massage som är närande och väldoftande för huden. ♀♂

 60 min

Kroppsbehandling utan dusch



DOFTUPPLEVELSE

Körsbärsblommor och lotus

Blommig, Mysk, Pudrig



Behandlingsbox (10 behandlingar)	Accessoarer
Cherry blossom-rice powder gommage (10 tuber)	2 st Våtvarma handdukar
Shea butter with Asian essences	Perfume burner/ oljevärmare + ljus
	Mått
	2 skrubbvantar
	Värmeskåp eller skål med hett vatten

Förberedande innan behandling:

Lägg 25 ml av **Shea butter with Asian essences** i Sothys perfume burner/oljevärmaren utan att tända ljuset. Det går också bra att sätta in en skål i värmeskåpet

Lägg 1 tub av **Cherry blossom-rice powder gommage** i en skål med kokhett vatten eller lägg in tuben i värmeskåpet tillsammans med två våta handdukar.

Lägg fram 2 skrubbvantar

Behandlingsprotokoll

VÄLKOMMEN

Awakening prelude



5 min

Låt kunden ligga på magen och täck kunden med en stor handduk. Säg "hej till kunden" med massage ovanpå handduken.

Digi-Esthétique® movements
Awakening prelude

GOMMAGE

Cherry blossom – rice powder gommage

1 tub 75 ml

- Applicering



10 min

- Fotmassage



20 min

Applicera den varma peelingen över hela baksidan
Låt kunden vända sig och applicera peelingen på framsidan
Spara lite av peelingen till fotmassage
Täck kunden med en badhandduk
Låt peelingens enzymer verka medan fotmassage utförs

Specific Plantar
movements

Tänd ljuset i oljevärmaren

EXFOLIERING

Skrubbvantar



10 min

Ta bort enzympeelingen med hjälp av vantarna.
Börja med benen och fortsätt sedan med mage och armar
Låt kunden lägga sig på mage och fortsätt med ben, rygg och armar.

MASSAGE

Shea butter with Asian essences

25 ml



10 min

Massera hela kroppen med start på baksidan

Digi-Esthétique® movements
Essential massage

Slå in fötterna med varma handdukar och tag bort överfödig produkt med hjälp av badhandduken som kunden har över sig.

Tag de varma handdukarna från fötterna

FINAL

Avslappnande avslut






5 min

Låt kunden sitta upp på behandlingsbänken och ge kunden en badkappa, utför "hejdå" massage på utsidan badkappan.

Digi-Esthétique® movements
Relaxing final stage

Professionella produkter

<p>Cherry blossom and rice powder gommage</p>  x10	GOMMAGE	
	<p>Delikat och komfortabel applicering av en skonsam peeling. Gör huden sammetslen</p>	
	<p>Konsistens: varm, sammetsliknande creme Doft: blommig, mysk, pudrig</p>	
	<p>NYCKELINGREDIENS</p> <p>Komplex av papaya, citron och sorbitol</p>	 <p>VERKAN</p> <p>Mild keratolytisk verkan. Ljusar upp huden och återfuktar.</p>
	<p>Rispuder</p>	 <p>Ger en delikat och krämig känsla till peelingen.</p>

<p>Shea butter with asian essences</p> 	MASSAGE	
	<p>Omhuldande sensation med ljuvlig doft. Huden får näring, blir mjuk, smidig och silkeslen. Doften och resultatet håller i länge.</p>	
	<p>Konsistens : varmt sheasmör med elastisk känsla Doft: blommig, mysk, pudrig</p>	
	<p>NYCKELINGREDIENS</p> <p>Sheasmör</p>	<p>VERKAN</p> <p>Närande, reparerande, mjukgörande och återskapar hudens smidighet.</p>

SIGNATURE TREATMENT

Indonésie ancestrale™

UNIK RITUAL INSPIRERAD FRÅN INDONESIEN.

En kroppsbehandling från Indonesisk skönhetsritual som ger ett kraftfullt välmående till både kropp och själ genom att återbalansera deras energier.

En exotisk behandling kombinerad av helkroppsmassage och andningsritual för både kunden och terapeuten.



Kroppsbehandling utan dusch.

60 min



DOFTUPPLEVELSE

Sandelträd och jasmin

Blommigt, kryddigt, träig



Behandlingsbox (10 behandlingar)	Accessoarer
Nourishing modelling elixir	Mått
Uppfräschande minihanddukar	2 medelstora handdukar (50 x 100)
Aromatic spray – Body and hair	

Förberedande av behandlingsrum:

- Spreja doftsprejen över handdukarna på behandlingssängen
- Förbered **30 ml of Nourishing modelling elixir** i en skål
- Sätt på avslappnande musik och tänd ljus

Välkomna kunden:

- Ta med kunden in i behandlingsrummet och ge henne en parfymerad minihandduk där du sprejar handduken när kunden ser på.
- Ge henne minihandduken så hon kan använda den över kroppen när hon byter om till badkappa eller pareo. Låt kunden göra detta ensam och låt henne sätta sig på behandlingsbänken tills du kommer tillbaka.

Behandlingsprotokoll

BEHANDLING

1. MAYONGGO ENERGY BREATHING RITUAL Sugeng Rawuh (Välkommen)

 5 min

Andningsövningarna börjar med att terapeuten och kunden står upp mitt emot varandra. 5-minuters djupa andningsövningar genom näsan och stretchrörelser så att klienten och terapeuten kan frigöra negativ spänning och återställa positiv energi som förberedelse för behandlingen.

BERÄTTA FÖRDELARNA MED BEHANDLINGEN.

Exempel på hur man inleder ritualen:

"Vi kommer att börja behandlingen med en Mayonggo-andningsritual som kombinerar djup andning genom näsan och avkopplande stretchövningar i 5 minuter. Detta är för att hjälpa dig att slappna av, frigöra spänningar (stress, dålig hållning etc.) och skapa positiv energi för att rensa ditt sinne, så att du kan dra full nytta av allt som behandlingen har att erbjuda. Låt dig bara vägledas, slappna av och andas djupt genom näsan."

I slutet av andningsritualen, be klienten att lägga sig på behandlingsbädden, vänd nedåt. Täck baksidan med en badhandduk.

2. MASSAGE

Nourishing
modelling elixir

30 ml :

 50 min

Låt kunden lägga sig på mage med ett badlakan över sig. Ta kontakt med kunden utanpå handduken med händerna.

Börja sedan helkroppsmassagen över hela kroppen och huvudet, börja med baksidan och fortsätt med framsidan.

Indonésie ancestrale™ Massage

I slutet av massagen, placera sarongen/pareon/badkappan på badlakanet. Skjut försiktigt ner badlakanet och håll sarongen/ pareon / badkappan på plats. Hjälpt klienten långsamt till en sittplats på behandlingsbädden med benen på sidan av bänken

 5 min

3. MAYONGGO ENERGY BREATHING RITUAL Matur suwun (Tack)

Utför övningar med klienten sittande på sängkanten och sedan stå upp mitt emot terapeuten.

Utför djupa andningsövningar genom näsan med stretch- och flexibilitetsövningar för överkroppen så att klienten och terapeuten kan släppa kvarvarande spänningar och förbereda sig för att återgå till vardagen.

Exempel på hur man introducerar den andra ritualen:

"Jag skulle vilja att du satte dig långsamt på sängkanten. Vi kommer att avsluta denna behandling med en andra Mayonggo-andningsritualsession för att eliminera kvarvarande spänning och fylla dig med den positiva energi du behöver för att fortsätta med din dag."

Professionella produkter

Aromatic spray
—
Body and hair

FÖRBEREDANDE AV BEHANDLINGSRUM OCH VÄLKOMNANDE AV KUNDEN



Multifunktionellt parfymerat vatten
Tillsätter en sof-étikerad blommig, kryddig och träig arom

Refreshing wipes



Våhandduk utan doft
Handduk är 100% bomull
Tillverkad i Frankrike

MASSAGE

Nourishing
modelling
elixir

Olja som lämnar en icke-kladdig/fet, mjukgörande och närande film på huden

Konsistens: tjock och omhuldande olja
Doft: blommig, kryddig, träig

NYCKELINGREDIENS

EGENSKAPER

Exotiska oljor:
Olja från cocosmassa
Och sandelträdsolja



Återfuktande, närande och mjukgörande
vårdande

Oleo-extrakt*
av jasmin blommor



Återfuktande och utfyllande

Olja från druvkärnor

Erbjuder en tjock och omhuldande känsla
utan en kletig effekt.



*Oily extract

Text till Energigivande andningsritual

BÖRJAN AV BEHANDLINGEN

1. MAYONGGO ENERGY BREATHING RITUAL Sugeng Rawuh (Welcome)



Jag vill börja denna energiandningsritual med en hälsning, med händerna ihop, vid solplexus. Vi ska nu lägga ner armarna, och knyta händerna (om så önskas kan ögonen stängas så att du kan slappna av) och vi kommer att börja andas djupt från näsan. Andas in djupt genom näsan och andas ut genom näsan. Upprepa tre gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Öppna handf åtorna och vrid dem mot golvet. Fortsätt andas djupt och långsamt genom näsan. Andas in och andas ut tre gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Placera händerna på låren och andas in, lyft huvudet mot taket och andas sedan ut, sänk hakan mot halsen. Upprepa tre gånger. Andas in (lyft) / andas ut (f lyttas ner) Andas in (lyft) / andas ut (rör sig ner)

Öppna dina ögon. Nå ut framför dig: andas in genom näsan, knyt händerna och andas ut och öppna händerna. 3 gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Lägg armarna över huvudet och upprepa samma rörelse: andas in knyt händerna och andas ut. 3 gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Sedan med armarna rakt ner på kroppens sidor: andas in med knutna händer, andas sedan ut medan du släpper händerna. 3 gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Sträck ut armarna framför kroppen igen: för att skapa en diagonal rörelse, andas in medan du sträcker ut armarna diagonalt (lyft en arm mot taket och låt en gå ner mot golvet) och andas ut, för tillbaka armarna framför dig. Upprepa rörelsen med motsatta armar. Andas in medan du sprider armarna / andas ut medan du tar tillbaka armarna. Återuppta rörelsen en gång för varje sida: Andas in medan du sprider armarna / andas ut medan du tar tillbaka armarna Andas in medan du sprider armarna / andas ut medan du tar tillbaka armarna.

Återgå till solar plexus med händerna ihop.

Sträck ut armarna framför dig, ta händerna ihop och korså f ingrarna, vrid handf åtorna utåt och sträck armarna nedåt, runda ryggen för 3 djupa andetag, fortfarande genom näsan: Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Återgå försiktigt till normalt stående läge. Återgå till solar plexus med händerna ihop. Bekräfta den andra personen.

Text of the Energy breathing rituals

INITIATION JOURNEY (end of treatment)

3. MAYONGGO ENERGY BREATHING RITUAL Matur suwun (Thank you)

 5 min

Placera händerna på låren, stäng dina ögon om du föredrar så det är lättare att slappna av. Andas in och andas djupt genom näsan 3 gånger:

Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Placera händerna platt på låren. Vrid huvudet i en riktning tre gånger och fortsätt djupt andas genom näsan.

Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Rotera sedan i andra riktningen tre gånger: Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

För axeln upp mot örat medan du andas in och sänk sedan ner den igen medan du andas ut. 3 gånger.

Andas in medan du lyfter / andas ut medan du sänker Andas in medan du lyfter / andas ut medan du sänker

Gör detsamma med den andra axeln tre gånger:

Andas in medan du höjer / andas ut medan du sänker Andas in medan du lyfter / andas ut medan du sänker ...

..... Andas in medan du höjer / andas ut

Fortfarande med axlarna: placera händerna på axlarna:

Rotera ena axeln tre gånger - andas in / andas djupt genom näsan. Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Den andra axeln tre gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Båda axlarna i en riktning tre gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Båda axlarna i andra riktningen tre gånger. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Lägg händerna platt på behandlingsbädden och andas in och andas djupt genom näsan tre gånger: Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Öppna dina ögon.

Gå långsamt ur sängen och stå mot terapeuten.

Vi ska nu göra lite stretching:

Armarna sträckta upp över huvudet, korsade fingrar (handfötterna vetter utåt), sträck: andas in djupt 3 gånger genom näsan. Axlarna ska sträcka sig uppåt under inandningen. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Släpp sedan.

Armarna sträcker sig bakom ryggen, korsade fingrar (handfötterna vetter inåt), sträcker bröstet framåt och håller huvudet rakt i 3 djupa andetag. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Släpp sedan.

Armarna sträckta ut framför dig, korsade fingrarna (handfötterna är vända utåt), sträck huvudet nedåt och runt ryggen för 3 djupa andetag, fortfarande genom näsan. Andas in / andas ut Andas in / andas ut Andas in / andas ut

Släpp sedan.

Räta försiktigt ryggen.

Slutligen, böj knäna något, andas djupt in genom näsan, lyft armarna till taket och andas sedan ut medan du låter armarna lossna och vrider försiktigt handlederna (som en indonesisk dans).

Återgå till solar plexus med händerna ihop.

Upprepa hälsningen för att avsluta denna förfäders indonesiska ritual.

SIGNATURE TREATMENT

Slimming

KOMPLETT AVSLANKANDE BEHANDLING SOM MINSKAR
ALLA TYPER AV CELLULITER.

Exklusivt protokoll, en behandling som kombinerar
effektivitet och välmående. Behandlingen är både för kvinnor
och män.

Redan efter en behandling minskar midjemåttet !
En ny start av en ny kropps kontur !

Alla typer av celluliter: fettbärande och/ eller vattenbärande och/eller
fibrösa.



Behandling med eller utan dusch **BEVISAD EFFEKTIVITET**

EFTER 5 GÅNGER	EFTER 10 GÅNGER		LÅNGVARIGA RESULTAT
100 % av modellerna kände att kläderna satt lösare	- 2,6 CM UPP TILL EN STORLEK MINDRE I MIDJAN	-28 cm VOLYM I GENOMSNITT RUNT LÅREN	92% AV MODELLERNA VAR NÖJDA MED ATT RESULTAT HÖLL I SIG EN MÅNAD EFTER KUREN AV BEHANDLINGAR

Produkter	Accessoarer
Slimming peeling - wrap	Sothys avslankande diagnos
Body serums cellulite target	Plastf lm
Slimming modelling f lid	Värmef lt
Essential slimming care	

SOTHYS SKILLNAD

Sothys avslankande behandlingsdiagnos, gör så att man :

- Kan se vilka typer av celluliter som ska behandlas
- Identifierar behov och områden som behandlas
- Välja vilket typ av serum som ska användas

*Dusch rekommenderas för att spara mer tid under behandlingen men behandlingen går att göra med hjälp av
våtvarma handdukar.*

Behandlingsprotokoll

Börja med kroppsdiagnosen och mät upp kunden innan första behandlingen

EXFOLIERING / INPACKNING

Slimming peeling / wrap

200 g (2,5 till 3 mått)

 35 min

Lägg plast på bädden, sätt på värmefliten.

Låt kunden lägga sig på magen och utför peelingen steg för steg över hela baksidan. Använd gärna knogarna

Låt kunden vända sig och exfoliera framsidan steg för steg.

Packa in kunden i plast och värmefliten låt kunden vila i 20 minuter (20 min).

Låt kunden duscha (5 min).

Om dusch inte finns : lös upp peelingen med vatten och torka med våtvarm handduk och torka därefter torrt.

BEHANDLING OCH MASSAGE

Body serum cellulite target

15 ml Body serum om det är en sorts typ av celluliter

Om det är två typer av celluliter

7,5 ml av 2 Kroppsserum

Om det är tre sorters celluliter

5 ml av varje Kroppsserum

Förbered de olika Kroppsserumen för celluliter som har identifierats under kroppsdiagnosen.

Börja på baksidan

Applicera Body serum adipose över de områden som behöver behandlas med kraftigare effektivitet och « battre l'air comprimée » (knytt händer) 5 min

Utför sedan en avslankande massage på samma områden med Slimming modelling f luid.

(15 min)

Fortsätt likadant på framsidan.

(Body serums cellulite target sedan Slimming modelling f luid)

Slimming modelling f luid

20 till 30 ml

Beror på område och storlek

Signature slimming treatment

Specifikt för män

Behandlingsprotokoll

Behandling med dusch

 1h00

EXFOLIERING/INPACKNING

Slimming peeling / wrap
200 g (2,5 – 3 mått)

För ökad bekvämlighet, blöt händerna i vatten först.

 35 min

Lägg plast på bädden, sätt på värmefliten.

Låt kunden lägga sig på magen och utför peelingen steg för steg över hela baksidan. Använd gärna knogarna

Låt kunden vända sig och exfoliera framsidan steg för steg.

Packa in kunden i plast och värmefliten låt kunden vila i 20 minuter

Låt kunden duscha (5 min).

BEHANDLING OCH MASSAGE

Body serum adipose cellulite target
5 ml

Applicera Body serum adipose över magen och « kärlekshandtagen » med kraftigare effburage och « battre l'air comprimé » (kupade händer)

Slimming modelling f luid
7,5 ml

(5 min).

 20 min

Utför sedan en avslankande massage på samma områden med Slimming modelling f luid.

(15 min)

Specifikt **Slimming**
Movements

SLUTET AV BEHANDLINGEN

Essential slimming care
5 ml

Applicera Essential slimming care.



5 min

SIGNATURE TREATMENT

Pro-youth body treatment

KOMPLETT BEHANDLING SOM INKLUDERAR EN RESULTATINRIKTAD KROPPSKRUBB OCH UTSLÄTANDE/UPPSTRAMANDE MASSAGE.

En väsentlig siluettritual med 2 sensoriska formler med bevisad effektivitet för att bibehålla kroppens ungdomlighet.

MÅL:   Kvinnor och män, behandling med dusch

 1h00



Produkter	Accessoarer
Silhouette exfoliant	Transparant plastfilm
Pro-youth body serum - Smoothness / firmness	Värmefilt
	Mått

BEHANDLINGSPROTOKOLL

Täck behandlingsbädden med transparent plast.

SKRUBB

Silhouette exfoliant
50 ml

Applicera skrubben på baksidan av kunden
Exfoliera med båda händerna, låt sedan kunden vända sig.
Repetera sedan på framsidan

 20 min

Medan kunden duschar, ta bort plastfilm och lägg på badhanddukar.

MASSAGE

Pro-youth body serum -
Smoothness / firmness
50 ml

Applicera Pro-youth body serum to the back side:

Digi-Esthétique® movements
Essential massage

 40 min

Fortsätt med en utslätande / **uppstramande massage:**

Specific Movements
Tonicity

Låt kunden vända sig och repetera på framsidan

Kroppsskrubb

Välj mellan:

100% skräddarsydd socker & salt skrubb

Delicious scrub (Kanel & ingefära)

Lemon scrub



100% SKRÄDDARSYDD SOCKER & SALT SKRUBB

Mjuk eller tonande exfoliering

Exfoliering som kombinerar havssalt och socker med vald konsistens och doft av kunden.

Söt-salt exfoliering för sammetslen hud.



**MED ELLER UTAN
DUSCH**



30 min

Skräddarsydd doft upplevelse :

Parfymkoncentrat:



Citron & petitgrain



Apelsinblommor & cedar träd



Kanel & ingefära

Doft från säsongsbehandling

Limited
edition

Män /Träig- Aromatisk – Mysk



DELICIOUS SCRUB

En marmelad med kryddor som exfolierar huden mjuk och lämnar en skön doft av ingefära, kanel, muskot och aromatiska oljor av apelsin och citron. Oljorna gör huden mjuk och smidig.



**BEHANDLING MED
DUSCH**



30 min

LEMON SCRUB

En fräsch skrubb med citronskal som exfolierar huden och gör den mjuk och smidig, essentiella oljor från citron ger huden en f n återfuktning och gör den slät.



**BEHANDLING MED
DUSCH**



30 min

Behandlingsprotokoll

100% skraddarsydd socker & salt skrubb

INNAN BEHANDLINGEN

Be kunden att välja doft och konsistens innan förberedelse av produkten

100% SKRÄDDARSYDD SKRUBB

Mjuk exfoliering

7,5 g av **Sugar & salt scrub**

1 mått av 7,5 ml

+ 50 ml av **Modelling cream**

+ 30 droppar av doftkoncentrat

ELLER

Tonande/ stark exfoliering

15 g av **Sugar & salt scrub**

1 mått av 15 ml

+ 50 ml of **Modelling oil**

+ 30 droppar av doftkoncentrat

 30 min

MED DUSCH

Skrubba hela kroppen börja på baksidan och fortsatt vidare på framsidan.

Skölj bort under duschen

UTAN DUSCH

Förbered behandlingssängen

Placera 2 badhanddukar över varandra.

Applicera skrubbens över hela baksidan

Ta bort produkten område för område.

Löddra först upp skrubbens med varmt vatten för att lösa upp kornen.

Ta sedan bort produkten med våtvarm handduk och torka sedan tørt med torr handduk.

Ta bort den översta handduken och låt kunden vända sig och lägga sig på rygg.

Repetera hela proceduren på framsidan.

Peelings med dusch

DELICIOUS SCRUB / LEMON SCRUB

Delicious scrub

50 ml

Lemon scrub

50 ml

 30 min

Lägg plastf lm på behandlingssängen

Applicera skrubbens på torr hud.

Börja på baksidan och fortsatt sedan på framsidan

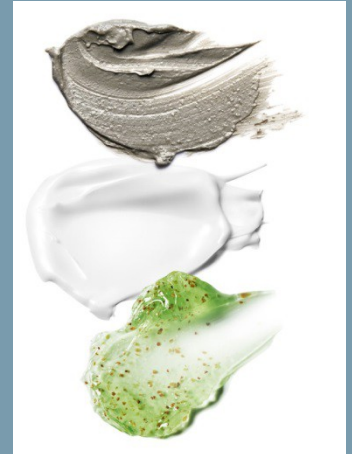
Låt kunden duscha

Avslut av behandling: applicera valfri bodylotion

Massage

Välj mellan :

- 100% skräddarsydd avkopplingsmassage
- Avslankande massage
- Uppstramande massage
- Tonande massage med essentiella oljor



100% SKRÄDDARSYDD AVSLAPPNINGSMASSAGE

Avkopplande massage med val av produkt och doft :

- Närande **olja** (oljan går att värmas upp i oljevärmare om man vill)
- Mjuk creme
- Smältande **vax** (produkten smälter av sig själv i händerna och kan användas för vichy shower behandling)
- Uppvärm� **sheasmör**



BEHANDLING UTAN DUSCH

40 min
KAN FÖRLÄNGAS
MED 20 MINUTERS
PERIODER

Doftval :

Parfymkoncentrat :



Citron & petitgrain



Apelsinblommor & cedar träd



Kanel & ingefära

Doft från säsongsbehandling

Limited edition

Män /Träig- Aromatisk - Mysk



SKRÄDDARSYDD AVSLANKANDE MASSAGE

En avslankande massage för att förbättra figuren och kroppskonturen

Perfekt för kvinnor som bara har tid för kortare behandlingar

Kan rekommenderas i kombination med Slimming treatment (20-30 ml + serum)

Alla typer av celluliter :

fettbärande och/eller vattenburna och/eller f brösa

UTJÄMNANDE/UPPSTRAMANDE MASSAGE

En essentiell utjämnande/uppstramande massage för att behålla kroppens ungdomlighet (50 ml)

TONANDE MASSAGE OLJA MED ESSENTIELLA OLJOR

En aromaterapimassage med citron, mandarin, cypress och petitgrain. (15-20 ml)



UTAN DUSCH

40 min



UTAN DUSCH

30 min



UTAN DUSCH

40 min
Kan förlängas med
20 minuters perioder

Behandlingsprotokoll

100% skräddarsydd avslappningsmassage

INNAN BEHANDLINGEN

Be kunden att välja doft och konsistens innan förberedelse av produkten

VÄLKOMMEN

FÖRBEREDANDE MASSAGE
OVANPÅ HANDDUKEN
5 min

Täck baksidan av kundens kropp med en handduk
Utöva Sothys välkomstritual ovanpå handduken utan produkt

Digi-Esthétique® movements
Awakening prelude

MASSAGE

50 ml av **Modelling cream**

Utför valfri massage eller välj Sothys kroppsmassage.

+ 30 droppar av **parfumerat koncentrat**

ELLER

30 ml av **Modelling oil**

Digi-Esthétique® movements
Essential massage

+ 30 droppar av **parfumerat koncentrat**

ELLER

30 ml av **Modelling wax**

+ 30 droppar av **parfumerat koncentrat**

ELLER

Smält 40 ml av **Shea butter** i oljevärmaren

Lägg sedan till 30 droppar av **parfumerat koncentrat**

Kan förlängas i 20 minutersperioder

5 min

FINAL

Avkopplande avslutning

Låt kunden sitta upp med badkappa och avsluta med avslappande massage över kunden rygg utanpå badkappan

Kroppsinpackningar

Välj mellan
100% skraddarsydd Hydra-nourishing cocoon mask
Peeling wrap



100 % SKRÄDDARSYDD HYDRA-NOURISHING COCOON MASK

Behaglig upplevelse av återfuktande och närande kroppsinpackning som appliceras varm på huden. Behandlingen skraddarsys med hjälp av att kunden själv väljer doftupplevelse. Huden blir garanterat mjuk och smidig.

Skraddarsydd doftupplevelser

Parfymerade koncentrat:



Citron & petitgrain



Apelsinblommor & cedar träd



Kanel & ingefära

Doft från säsongsbehandling

Limited edition

Män /Träig- Aromatisk – Mysk



♀♂ **BEHANDLING MED
 ELLER UTAN DUSCH**



30 min

PEELING WRAP

Både en peeling och en inpackning i samma produkt. Denna kortare behandling ger en behaglig upplevelse av värme och citrusdoft. Behandlingen börjar med att man ger kunden en exfoliering och låter produkten sitta kvar. Kunden packas in i plast och i värmeflt.

♀♂ **BEHANDLING MED
 ELLER UTAN DUSCH**



35 min

Behandlingsprotokoll

100% skraddarsydd hydra-nourishing cocoon mask

INNAN BEHANDLINGEN

Be kunden välja doft

INPACKNING

Hydra-nourishing cocoon mask

100 ml

Värm upp produkter i oljevärmaren 15 min innan den används eller

- 30 sekunder i mikrovågsugn (800 W)

Ta bort skålen från oljevärmaren eller ur mikrovågsugnen och addera doftkoncentratet och blanda.

50 droppar av parfymkoncentrat

 30 min

UTAN DUSCH OCH UTAN VÄRMFILT

Täck kunden med en badhandduk

Placera kunden i sittande position:

Applicera produkten på ryggen.

Låt kunden lägga sig ner på rygg:

Applicera inpackningen på benen och under benen, täck med handduk.

Lägg på inpackningen på magen och armarna och täck hela kroppen med handduk.

Om kunden tycker det är kallt lägg på ett extra badlakan eller f lt.

Låt inpackningen sitta i 15 minuter

Absorbera överflödet av inpackningen som inte gått ner i huden med en handduk och lägg över ny ren handduk.

Om det är nödvändigt, torka av överflödet med våtvarma handdukar och torka därefter torrt.

MED DUSCH, PLASTFILM OCH VÄRMFILT

Förbered behandlingsbänken med värmefilt och plastfilm.

Placera kunden i sittande position:

Applicera produkten på ryggen.

Låt kunden lägga sig ner på rygg:

Applicera inpackningen på benen och under benen, täck med plastfilm.

Lägg på inpackningen på magen och armarna och täck hela kroppen med plastfilmen och sedan med värmefilten

Låt inpackningen sitta i 15 minuter.

Låt kunden duscha (*använd ingen rengöring så som duschcreme eller annat*).

Behandlingsprotokoll

Peeling wrap

INNAN BEHANDLINGEN

Förbered behandlingsbänken: lägg på värmefilt och ovanpå det den transparante plastfilmen

EXFOLIATION / WRAP

Slimming peeling/wrap

200 g (2,5-3 mått)

 35 min

Låt kunden lägga sig på mage och utför en knådande peeling med knogarna. Det går bra att doppa händerna i lite vatten innan om man tycker det blir för mycket motstånd i produkten.

Låt kunden vända sig och gör likadant på framsidan

(10 min).

Lägg om plastfilmen och sedan värmefilten. Låt sitta i 20 minuter

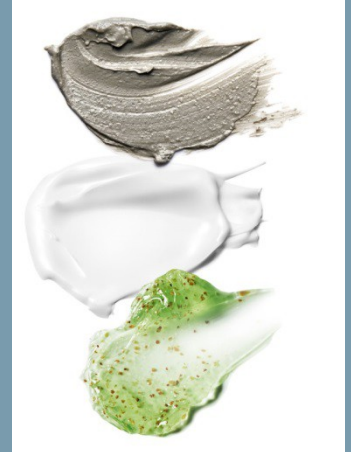
Låt kunden duscha (5 min).

Om dusch inte finns: arbeta upp produkten med varmt vatten, ta bort med våtvarm handduk och torka sedan torrt.

Applicera valfri kroppsprodukt efter behandlingen t ex bodylotion.

100% skräddarsydda behandlingar

Förslag på olika ritualer av kroppsbehandlingar



BEHANDLING MED DUSCH



60 min

70 min

50 min

90 min

SKRUBB + MASSAGE

MASSAGE + INPACKNING

SKRUBB + INPACKNING

SKRUBB + MASSAGE + INPACKNING

Professionella produkter som kan användas:

- Sugar & salt scrub
- Modelling oil
- Modelling cream
- Modelling wax
- Shea butter
- Hydra-nourishing cocoon mask

Doftval av kund:

Parfymerade koncentrat:



Citron & petitgrain



Apelsinblommor & cedar träd



Kanel & ingefära

Doft från säsongsbehandling

Limited edition

Homme /Woody – Aromatic – Musky



Behandlingsprotokoll 90 min

100% skraddarsydd skrubb / massage / inpackning

INNAN BEHANDLINGEN

Be kunden att välja en doftupplevelse och om den vill ha en mjuk eller kraftig peeling. Förbered produkterna både för exfoliering och massage men vänta med att blanda i dropparna i inpackningen eftersom den ska värmas först.

VÄLKOMMEN

Digi-Esthétique® movements
Awakening prelude



5 min

Låt kunden lägga sig på magen och täck baksidan med badlakan.

Massera utan produkt ovanpå handduken enligt Sothys

SKRUBB

Mjuk exfoliering

7,5 g av **Sugar & salt scrub**

1 mått av 7,5 ml

+ 50 ml av **Modelling cream**

+ 30 droppar av doftkoncentrat

ELLER

Tonande/ stark exfoliering

15 g av **Sugar & salt scrub**

1 mått av 15 ml

+ 50 ml of **Modelling oil**

+ 30 droppar av doftkoncentrat

MED DUSCH

Skrubba hela kroppen, börja på baksidan och fortsatt vidare på framsidan.

Skölj bort under duschen

MASSAGE

50 ml av **Modelling cream**

+ 30 droppar av **parfymerat koncentrat**

ELLER

30 ml av **Modelling oil**

+ 30 droppar av **parfymerat koncentrat**

ELLER

30 ml av **Modelling wax**

+ 30 droppar av **parfymerat koncentrat**

Låt kunden lägga sig på mage. Utför en kroppsmassage. Börja på baksidan och fortsatt på framsidan efter kunden har vänt sig och lagt sig på rygg.

Digi-Esthétique® movements
Essential massage

Behandlingsprotokoll

MASSAGE (fortsättning)

ELLER

Smält 40 ml av **Shea butter** i oljevärmaren

Lägg sedan till 30 droppar av **parfymerat koncentrat**

 30 min

Specif ic
Relaxing movements

*OBS: om man valt att värma upp **Hydra-nourishing cocoon mask** med oljevärmaren, tänd då värmeljuset när kunden vänder sig och lägger sig på rygg och massagen börjas på framsidan. Då är produkten lagom varm när massagen är klar på framsidan.*

KROPPSINPACKNING

Hydra-nourishing cocoon mask

100 ml

Värm upp produkter i oljevärmaren 15 min innan den används

eller

30 sekunder i mikrovågsugn (800 W)

Ta bort skålen från oljevärmaren eller ur mikrovågsugnen och addera doftkoncentratet och blanda.

50 droppar av parfymkoncentrat

 30 min

UTAN DUSCH OCH UTAN VÄRMEFILT

Täck kunden med en badhandduk

Placera kunden i sittande position:

Applicera produkten på ryggen.

Låt kunden lägga sig ner på rygg:

Applicera inpackningen på benen och under benen, täck med handduk.

Lägg på inpackningen på magen och armarna och täck hela kroppen med handduk.

Om kunden tycker det är kallt lägg på ett extra badlakan eller filt.

Låt inpackningen sitta i 15 minuter

Absorbera överflödet av inpackningen som inte gått ner i huden med en handduk och lägg över ny ren handduk.

Om det är nödvändigt, torka av överflödet med våtvarma handdukar och torka därefter torrt.

AVSLUT AV BEHANDLINGEN

 5 min

Avslappnande avslut

Hjälp kunden att sätta sig upp och ta på sig badkappan. Utför en avslappnande massage på ryggen utanpå badkappan

Behandling för händerna

En avkopplande och effektiv behandling för mjuka och vackra händer.



60 min

NÖDVÄNDIGA PRODUKTER

Sothys produkter	Produkter	Material
Hands & feet express enhancer	Desinfectant	Nagelf I + Nagel buffer
Velvet hand cream	Nail polish remover	2 små handdukar
Modelling oil	Cuticle remover	Vattenskål
Essential lipid elixir	Hydrogen peroxide	Nagelbandspinne
	Alcohol eller något som tar bort fett	Nagelbandspincett
	Nail Polish (base, polish, top coat)	Våtvarma handdukar

RENGÖRING

Sprita händerna på kunden
Ta bort nagellack om kunden har det

NAGELFÖRBEREDELSE

HAND NR 1: Steg 1 : Fila naglarna

HAND & NAGELBEHANDLING

Hands & feet express enhancer

7.5 ml

Steg. 2:

Börja peela med Hands & feet express enhancer

Skölj av och torka handen

Velvet hand cream

5 ml

Massera med Velvet hand cream. Sätt sedan handen i ljumet vatten i en skål med massageolja. Börja på hand nr 2 repetera ovan

Modelling oil

10 ml

Steg nr 3:

Applicera nagelbandsborttagning på nagelbanden

Putta upp nagelbanden och ta bort överfödig hud.

Essential lipid elixir

Applicera Essential lipid elixir och massera in oljan i nagelband och nagelkonturen

Blek undersidan av nageln med hydrogen peroxide.

GÖR STEG 3 PÅ ANDRA HANDEN

Linda in händerna i varma handdukar

NAGEL SKYDD

Buffa naglarna med nagelbuffern

Ta bort alla spår av olja från naglarna med alkohol eller något som löser fett. Applicera basnagellack

NAGELLACK

Applicera nagellack 2 strykning och sedan 1st coat.

Behandling för fötterna

En avkopplande och effektiv behandling för mjuka och vackra fötter.



60 min

NÖDVÄNDIGA PRODUKTER

Sothys produkter	Produkter	Material
Hands & feet express enhancer	Desinfectant	Nagelfil
Velvet hand cream	Nail polish remover	2 små handdukar
Essential lipid elixir	Cuticle remover	Nagelbuffer
	Alkohol eller något som tar bort fett	Nagelbandspinne
		Varma handdukar

RENGÖRING

Sprita fötterna på kunden
Ta bort nagellack om kunden har det

NAGELFÖRBEREDELSE

FOT NR 1: Steg 1 : Fila naglarna

FOT & NAGELBEHANDLING

Hands & feet express enhancer
7.5 ml

Velvet hand cream
5 ml

Modelling oil
10 ml

Essential lipid elixir

Steg nr. 2:
Utför peeling med Hands & feet express enhancer
Skölj sedan av med varma tvättdukar och torka fötter.
Utför en mjukgörande massage med Velvet handkräm.

NÄSTA FOT: utför steg 1 och 2
(fil, exfoliera, skölj, massera)

Steg nr. 3:
Applicera nagelbandsborttagning på nagelbanden.
Tryck sedan tillbaka nagelbanden.
Applicera Essential lipide elixir och massera in i nagelkonturen.

NÄSTA FOT: utför steg nr. 3
(nagelborttagare, tryck tillbaka nagelband, Essentiellt lipidelixir)

Linda fötterna i varma handdukar.

NAGEL SKYDD

Buffa naglarna med nagelbuffern
Ta bort alla spår av olja från naglarna med alkohol eller något som löser fett. Applicera basnagellack

NAGELLACK

Applicera nagellack 2 strykning och sedan 1 topcoat.

PROFFSPRODUKTER PÅ SALONGEN



Peelingar, massageprodukter Och inpackningar

Professionella kroppsprodukter

SKRÄDDARSYDDA UPPLEVELSER

Parfymerade koncentrat:



Citron & petitgrain



Apelsinblommor & cederträd



Kanel & ingefära

Doft från säsongsbehandling

Limited
edition

Homme /Woody – Aromatic – Musky



SOCKER & SALT SKRUBB



700 g burk

15 ml / behandling =
46 behandlingar
eller
7,5 ml /behandling
= 93 behandlingar

Skrubber som blandas med valfri bas och doft

Fina partiklar av socker och salt

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Gör huden mjuk och smidig
Avgiftar och återmineraliserar epidermis

FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Möjligheten att erbjuda 2 olika exfolieringar, **mjuk eller stark**, beroende på vilken produkt blandad med Socker och Salt skrubben.

NYCKELINGREDIENSER

Havssalt

Vitt socker

EGENSKAPER

Mekanisk exfoliering, återmineraliserande

Mekanisk exfoliering

ANVÄNDNING

Soft body exfoliation

7,5 ml av **Socket och salt skrubber**

+

50 ml av **Modelling cream**

+

30 - 50 droppar av **parfymerad**

Tonic body exfoliation

15 ml av **Socket och salt skrubber**

+

50 ml av **Modelling oil**

+

30 - 50 droppar av **parfymerad koncentrat**

Skrubb, massage och inpackningar

Professionella kroppsprodukter

MASSAGE CREME

Massage där kunden väljer sin egen doftupplevelse



700 g burk
50 ml / behandling =
14 behandlingar

2 l. burk
50 ml / behandling =
40 behandlingar

Kroppsmassage:
50 ml av **Modelling body cream**
+ 50 droppar av
doftkoncentrat

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Väldigt lämplig för fuktfattig hud med dragning åt det torra hållet, för ett icke oljigt utan sammetslent slutresultat. Återfuktar, ger näring och mjukgör på djupet.

KOMFORT OCH FÖRDELAR FÖR TERAPUTEN

Behaglig och nöjsam upplevelse av en glidande konsistens för en delikat sidenlen massage.

NYCKELINGREDIENSER

Majsolja

Shea smör

Glycerin

EGENSKAPER

Närande för huden, ger mjukhet och behag

Närande, reparerande, lugnande och mjukgörande

Fuktgivande

Kroppspeeling: 50 ml av **Modelling body cream** + 7,5 ml av **Sugar and salt scrub** + 50 droppar av doftkoncentrat

MASSAGEOLJA

Massage där kunden väljer valfri doftupplevelse



1,5 liter förpackning
30 ml / behandling =
50 behandlingar
eller

50 ml /behandling =
30 behandlingar

2,5 liter förpackningar
30 ml / behandling =
83 behandlingar
eller

50 ml /behandling=
50 behandlingar

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Lämplig massageprodukt för torr hud. Gör huden mjuk och sidenlen. Möjlighet att värma upp oljan i oljevärmare (addera sedan doftdroppar)

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTER

Komforten och nöjet av en glidande konsistens för en sidenmjuk massage.

NYCKELAKTIVA INGREDIENSER

Majsolja

Solrosolja

Vitamin E

EGENSKAPER

Närande till huden, ger mjukhet och komfort

Återfuktande, närande

Antioxidant

Kroppsmassage:

30 ml av **Modelling oil**
+ 15- 30 droppar av parfymrat
koncentrat

Kroppsskrubb:

50 ml av **Modelling body oil**
+ 15 ml av **Sugar and salt scrub**
+ 30 - 50 droppar av **parfymrat koncentrat**

Professionella kroppsprodukter

MASSAGE VAX



700 g burk

30 ml / behandling =
23 behandlingar

30 ml av **Modelling
body wax** + 30
droppar av
doftkoncentrat

Massage där kunden själv bestämmer doftupplevelse

« Smörig » konsistens som smälter i kontakt med huden

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Massage kroppsvax är väldigt lämpad för massage av väldigt torr hud som tenderar att snabbt absorbera vårdande produkter. Ger en mjuk, skyddande, åtstramande film på huden.

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Denna exceptionella konsistens ger en otrolig glidande effekt vid massage. Rekommenderas för extra långa massager och massager som ges under **Vichy shower**.

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Majsolja

Närande till huden, ger mjukhet och komfort

Vitamin E

Antioxidant

SHEA SMÖR



800g burk

40 ml / behandling
= 21 behandlingar

Massage där kunden själv bestämmer doftupplevelse

Kompakt smör som smälter vid uppvärmning

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Omhuldande känsla
Närande, smidig, mjuk och sidenaktig hud.

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Smältande konsistens under värme. Smöret omvandlas till en tjockare olja.

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Sheasmör

Rik på triglycerider, fettsyror (speciellt Omega-9),

Närande, mjukgörande, reparerande,
lipidåtergivande och återfuktande.

Kroppsmassage:

Smält 40 ml av **shea smör** i oljevärmaren
Addera 30 droppar av doftkoncentrat

Information: Sheasmör är en naturlig ingrediens som kan visa viss färgförändring. Dessa förändringar förstör inte kvalitén eller dess effektivitet vid användning. För optimal bevaring rekommenderar vi att produkten hålls borta från värme och ljus.

Skrubb, massage och inpackningar

Professionella kroppsprodukter

Kroppsinspackning där kunden väljer egen doftupplevelse

HYDRA-
NOURISHING
COCOON MASK



1,1 liter burk
100 ml / behandling
= 11 behandlingar

Riklig vit creme

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Huden blir mjuk, smidig och återfuktad

Kunderna blir 100% nöjda av dess hydraterande och närande effekt på huden

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Kan appliceras efter en skrubb och / eller en massage

Möjlighet att värma upp produkten antingen i en oljevärmare eller mikrovågsugn.

Kan tas bort med eller utan dusch.

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Shea smör	Närande, reparerande, lugnande och mjukgörande
Cupuacu smör (Brasiliens national frukt)	Närande och mjukgörande
Gurkextrakt	Återfuktande, lugnande
Glycerin (ursprung av plantor: rapsfröolja)	Återfuktande, lugnande

ANVÄNDNING

Tag **100 ml av produkten (1 dl) och värm den** 15 minutes i en skål i oljevärmaren eller 30 sekunder i mikrovågsugn (800 W).

Ta bort skålen från oljevärmaren eller mikrovågsugnen, blanda sedan ner 50 droppar av parfymerad koncentrat.

* Resultat genom självvärdering med 20 modeller 3 dagar efter de fått behandlingen

Professionella kroppsprodukter

SLIMMING PEELING/WRAP

Exfolierar, dränerar och avlägsnar
Boostar effektiviteten av hudvårdsprodukter

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Exfolierar ojämnheter i huden « apelsinhud »

Komfort : Vid applicering mjuk känsla av värme
 Vid borttagning torkar inte ut huden

Konsistens: tjock, grynig pasta - Värmande effekt vid applicering

Doft: citrus, fruktig, mysig (mandarin)

Kan tas bort utan dusch

NYCKELINGREDIENSER

Marint salt (f nt) och
 Mjök syra (AHA)



Extrakt av bitterapelsin

Zeolit (mineral)

EGENSKAPER

Dubbelverkande exfoliering : mekanisk och kemisk

Lipolytisk
 Avlägsnande av fettceller

Värmealstrande. Förstärker verkan av produkten



2 kg hink
 200 g / behandling =
 (2,5 – 3 mått)
 10 behandlingar

SLIMMING MODELLING FLUID

Dränerar och lossar på fettceller

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Gör huden mjuk och med förbättrad tonus

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Konsistens speciellt lämpad för avslankande massage och bindvävsmassage.
 Hudrullningar är lättare att utföra och konsistens gör så terapeuten får lättare grepp utan att glida iväg.

Konsistens: lätt gel emulsion

Doft: blommig, grön, fruktig, mysk

NYCKELAKTIVA INGREDIENSER

Prunella och
 celosia polyfenoler




VERKAN

Lipolytisk
 Begränsar tillväxten av fettvävnad (adipogenesis)
 Hjälper till med dränering av vävnad



1 l. iaska

Professionella kroppsprodukter

	BODY SERUM ADIPOSE CELLULITE TARGET	
 <p>200ml bottle</p>	<p>Släpper och bränner av fett Kraftigt koncentrerat serum</p>	
<p>Konsistens: vattnig flytande gelé Doft: blommig, grön, fruktig, mysk</p>		
<p>NYCKELINGREDIENSER</p>		<p>EGENSKAPER</p>
<p>« Fettbrännande » liposom komplex Koffein, karnitin (transportmolekyl (fett), esculoside från hästkastanjesträdets bark, Sallatsspikblad (centella asiatica)</p>		<p>Lipolytisk, stimulerar förbränning av fett till energi Förbättrar mikrocirkulationen, anti-inflammatorisk Boostar kollagen syntesen</p>
<p>Ultraljudsliknande kosmetiskt komplex</p>		<p>Minskar fettcellerna, bryter ner dem från vävnaderna och för bort dem</p>
	BODY SERUM AQUEOUS CELLULITE TARGET	
 <p>200ml bottle</p>	<p>Förbättrar mikrocirkulation Kraftigt koncentrerat serum</p>	
<p>Konsistens: vattnig flytande gelé Doft: blommig, grön, fruktig, mysk</p>		
<p>NYCKELINGREDIENSER</p>		<p>EGENSKAPER</p>
<p>« Dränerande » liposom komplex (Escin från hästkastanj, murgröna, stickmyrten, koffein, tripeptid, karnitin)</p>		<p>Förbättrar mikrocirkulationen och avaktiverar toxiner, Lipolytisk</p>
	BODY SERUM FIBROUS CELLULITE TARGET	
 <p>200ml bottle</p>	<p>Förebygger att kollagenfibrerna stelnar Kraftigt koncentrerat serum</p>	
<p>Konsistens: vattnig flytande gelé Doft: blommig, grön, fruktig, mysk</p>		
<p>NYCKELINGREDIENSER</p>		<p>EGENSKAPER</p>
<p>« Fiber-reducerande » liposom komplex Karnosine (neuropeptid), silymarin (mjölkdistel), Tokoferol (E-vitamin)</p>		<p>Anti-glykation, anti-oxidant</p>
<p>Ultraljudsliknande kosmetiskt komplex</p>		<p>Minskar fettcellerna, bryter ner dem från vävnaderna och för bort dem</p>

TONANDE MASSAGEOLJA MED ESSENTIELLA OLJOR



1 l. bottle

15-20 ml / treatment =
50-65 treatments

Begränsar lagring av fett

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Gör huden silkeslen med förbättrad hudtonus

BEKVÄMLIGHET OCH FÖRDELAR FÖR TERAPEUTEN

Oljig konsistens som är lämplig för en aktiv massage där det lättare går att utföra bindvävsgrepp och hudrullningar
1L f åska med praktiskt handtag

Konsistens: ett mellanting av vegetabilisk och torr olja

Doft: aromatisk, citrus

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Olja från rosépepparkorn

Främjar eliminering av bef ntligt fett

Komplex av plantolja:
Murgröna, alger, ängsblommor



Begränsar lagring av nytt fett och främjar borttagning av bef ntligt fett

Komplex av essentiella oljor :
citron, mandarin,
cypress, rosmarin



Avlämnar och underlättar eliminering av fett

LIGHT LEGS PROFESSIONAL TREATMENT



SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

KONCEPT/MÅL



Expressbehandling för att dränera benen.

Behandling med eller utan dusch (utan peeling)



 25 min utan peeling* / 40 min med peeling

FÖRDELAR

**Expressbehandling för att få lätta och bekväma ben snabbt.
En garanterad känsla av uppfräschande upplevelse!**



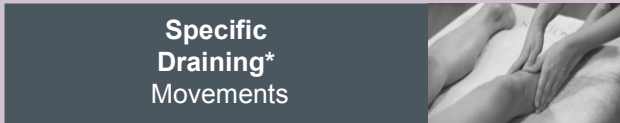

BEHANDLINGSPROCEDUR

Förberedelse:

Dränk de elastiska banden med en blandning av 50 ml **Icy lotion for wrapping** + 50 ml kallt vatten)

Förbered behandlingsbänken:

Lägg på en plastfilm över sängen om man ska peela först.

Protokoll	Detaljerade steg
SKRUBB  15 min Valfri kroppspeeling 50 ml	Baksida: Utför peelingen i cirkulerande rörelser. Låt kunden vända sig och gör samma sak på framsidan. (10 min). Låt kunden duscha (<i>ta bort skyddsfilm från bänken</i>) (5 min).
BEN BEHANDLING  20 min Icy lotion for wrapping 50 ml + 50 ml kallt vatten	Linda varje ben från toppen av låret ända ner till anklarna med de elastiska banden indränkta med Icy lotion for wrapping . Täck med badhandduk. Utför en dräneringsmassage ovanpå handduken:  Specific Draining* Movements Ta bort banden efter 15 minuter
AVSLUTA BEHANDLINGEN  5 min Refreshing gel for legs 2.5 ml Hydra-nourishing body lotion 5 ml	Avsluta behandlingen med Refreshing gel for legs på benen och Hydra-nourishing body lotion på resten av kroppen

*aesthetic modelling to target drainage

Professionell kroppsprodukt ICY LOTION FOR WRAPPING



SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

MÅLSÄTTNING

För att få lätta, behagliga dränerade ben.

NYCKELAKTIV INGREDIENS

Extrakt från Arnika och Kamfer



Mentol



VERKAN

Tar bort gifter och förbättrar blodcirkulationen

Ger en omedelbar kylande effekt och fräsch känsla.

PRODUKT IDENTITET

Konsistens: väldig fräsch lotion.

Doft: lätt kamfer och mentol doft.

FÖRDELAR FÖR KUNDEN

Bekvämlig och avancerad verkan ! Dränerande avkopplande massage under behandlingen

ANVÄNDNING

Dränk de elastiska banden med en blandning av 50 ml **Icy lotion for wrapping** + 50 ml kallt vatten)

Linda varje ben från toppen av låret ända ner till anklarna med de elastiska banden indränkta med **Icy lotion for wrapping**.

Täck med badhandduk.

Utför en dräneringsmassage ovanpå handduken:

Specific
draining
Movements*



Ta bort banden efter 15 minuter.

Inspiration art & beauté

Signature treatment

SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.


KONCEPT



En ny palett av upplevelser i en unik behandling designad av Sothys som kombinerar alla sinnen i dofter, färger, konsistenser, avkopplande massage och specialiserad massage med porslin från Limoges. En avslappnande behandling som återfuktar huden och ger ny energi efteråt.

En behandling designad i konstens tecken.

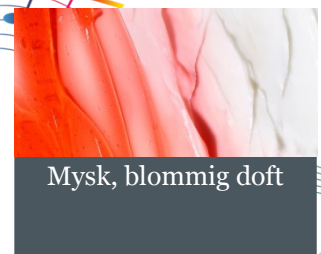
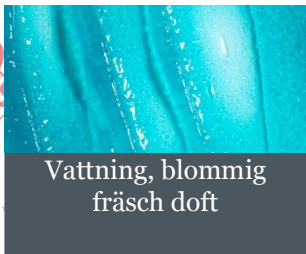
BEHANDLING MED ELLER UTAN DUSCH

 75 min (med skrubb och dusch)
60 min (utan skrubb)



SENSORIAL ESCAPE

3 färger – 3 dofter – musik



NÖDVÄNDIGA PRODUKTER

I lådan(10 behandlingar) :

Modelling print / Massage creme

Wrap palette (cream + gel)/ Inpackning
kräm+gel

Inte i lådan :

Watercolor scrub / Vattenfärg Skrubb

Inpacknings kanvas

Kroppss massage porslin*

Heating accessory + 1 Sothys perfume burner

Eller 2 Sothys perfume burners + 1 liten skål

2 Instant heaters

Värmefilt

Plastlakan

*Porslinet tvättas i varmt tvålsvatten, skölj och torka av.

Inspiration art & beauté

Signature treatment

SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

FÖRBEREDELSE AV BEHANDLINGEN

Förbered behandlingsbänken: värmefilt + plastlakan

Förbered produkterna:





Watercolor scrub (50 ml) i en skål, obs ska ej värmas upp

Modelling print (30 ml) läggs i en skål som kan värmas upp då produkten ska vara varm

Wrap palette (cream/95 ml + red gel/5 ml) lägg i Sothys Perfume Burner för att kunna värmas upp

Tag fram 2 instant heaters, tändare, värmeljus, kanvas och Massage skeden för kroppen.

BEHANDLINGS PROCEDUR

Protokoll	Detaljerade steg
VÄLKOMMEN  5 min	Lägg ett stort badlakan över kunden som ligger på mage Utför välkomstmassage ovanpå handduken. Digi-Esthétique® Movements. Awakening prelude 
BLÅ FAS SCRUB (valfri) <i>50 ml Watercolor scrub</i>	Värm upp <i>the modelling product.</i> Applicera skrubben på torr hud, börja på kundens baksida Utför en peeling på hela baksidan, vänd sedan på kunden och utför en peeling på kundens framsida Låt kunden duscha
YELLOW PHASE MODELLING <i>30 ml of Modelling print</i> <i>2 spoons of 15 ml</i>	Värm upp <i>inpackningen</i> Helkroppsmassage med varm massage creme, börja på kundens baksida Digi-Esthétique® Movements. Essential modelling  Specific Relaxing movements 

Låt kunden vända sig och fortsätt på kundens framsida.

Inspiration art & beauté

Signature treatment

SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

Protokoll

RED PHASE WRAP

 20 min

95 ml *Wrap palette – cream*

5 ml *Wrap palette – gel*

Accessoarer:

Kanvas

Body modelling porcelains

Instant heaters

FINAL

 5 min

Detaljerade steg

Applicera inpackning , börja på kundens framsida och fortsätt sedan på baksidan.

Täck kunden med **Kanvasduken**.

Placera två värmedynor (instant heaters på kundens skuldror).

Utför porslinsmassagen

**Specific
Inspiration art & beauté
Movements**



Ta bort kanvasen och ersätt den med en stor badhandduk.

Pressa handduken så att överflödig inpackning försvinner

Erbjud kunden att sitta upp och ge henne en badrock

Utför avslutande massage ovanpå badrocken.

**Digi-Esthétique®
Movements.
Relaxing final stage**



Inspiration art & beauté

Watercolor scrub



SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

PRODUKT IDENTITET



Blå oljig scrubb

Blå doft: aquatic, blommig doft med en fräschör som påminner om vatten.

KUNDFÖRDELAR

Aquatic exfoliering som effektivt tar bort döda hudceller

Huden blir mjuk och smidig.

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Blå iris extrakt



Återfuktande och renande

Majsolja



Närnade för huden, ger smidighet och komfort

Korn av polymjölksyra
(ursprung majsstärkelse)



Mekansik exfoliering

ANVÄNDNING

50 ml för hela kroppen

Applicera scrubben på torr hud och utför en bodyskubb över hela kroppen låt sedan kunden duscha.

Inspiration art & beauté

Modelling print



SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

PRODUKT IDENTITET



Smältande gul gelé

Gul doft: blommig, träig, kryddig som påminner om solen

KUNDFÖRDELAR

Huden får näring och blir mjuk.

Skönt material att bli masserad i.

NYCKELINGREDIENSER

Gul tulpan extrakt



EGENSKAPER

Anti-radikal

Solrosolja



Återfuktande och närande

ANVÄNDNING

Produkt åtgång är 30 ml för en helkroppsmassage

Värm upp produkten innan den används för helkroppsmassage.

Inspiration art & beauté

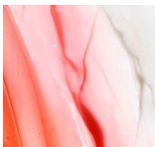
Wrap palette



SOTHYS
PARIS

Exclusively in
beauty institutes & spas.

PRODUKT IDENTITET



En röd gelé blandas med en riklig crème.

Röd doft: muskig , blommig och ger en känsla att gå genom ett blomsterfält.

KUNDFÖRDEL

Huden blir mjuk, smidig och återfuktad.

NYCKELINGREDIENSER

EGENSKAPER

Inpackning - Gel

Röd näckros



Återfuktande

Inpackning - Cream

Shea smör



Närande, reparerande, lugnande och mjukgörande

Glycerin
(rapsfröolja)



Återfuktande och lugnande

ANVÄNDNING

Produktåtgång: 95 ml cream + 5 ml röd gelé

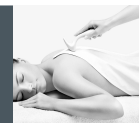
Värm upp inpackningen i Sothys Perfume Burner, Applicera inpackningen varm , börja på kundens framsida och fortsätt sedan på baksidan.

Täck kunden med **Kanvasduken**.

Placera två värmedynor (instant heaters på kundens skuldror).

Utför porslinsmassagen

Specific
Inspiration art & beauté
Movements



Ta bort kanvasen och ersätt den med en stor badhandduk.

Pressa handduken så att överflödigt inpackning försvinner