



Utmattad, trött, försvagad av livsstil och miljö...

Din hud behöver lite luft!

En behandling med två effekter: en omedelbar strålande effekt från den första behandlingen/verkan på hudens allmänna tillstånd efter ett program med 3 behandlingar.

Din hy kommer att bli omedelbart och varaktigt strålande, din hud glöder av skönhet.



1h15

**VAD JAG KÄNNER:
RENARE HUD,
RENGGJORD PÅ
DJUPET**

**VAD JAG SER:
MER LYSER OCH
UPPLIVAD HUD**

**NÄR JAG TAR PÅ
HUDEN:
MJUKARE**

95%

AV ANVÄNDARNA KOMMER
ATT REKOMMENDERA DENNA
BEHANDLINGEN TILL EN VÄN

HUDEN ÄR
ÅTERUPPLIVAD OCH
KÄNNES STARKARE FÖR

100%

AV ANVÄNDARNA

HUDEN SER YNGRE UT
FÖR

85%

AV ANVÄNDARNA

**Procentandel av tillfredsställelse mätt på 20 frivilliga efter 1 behandling.

**Nöjdhetstest på 20 frivilliga för en serie om tre behandlingar med en frekvens av en behandling/vecka

- Djup hudrengöring
- Idealisk i början eller under valfri 3 intensivbehandlingskuror
- Idealisk för mäns tjocka hud
- Åtgärd på hudens allmänna tillstånd som en kur på 3 behandlingar



**TREATMENT
PREPARATION**

Produkter i lådan:

Exfoliating cream
Radiance exfoliating gel
Radiance post-extraction serum
Radiance energizing serum
Radiance Digi-Esthétique® modelling cream
Radiance enzyme mask
Enhancing peel-off mask

Sothys accessoarer:

Mått
1 Spatel
2 Make-up remover wipes/ svampar
2 värme dynor
1 bägare
1 hårband

Produkter utanför lådan:

Sothys Organics® Cleansing oil for the face & eyes
Sothys Organics® Beautifying oil

Annan utrustning:

1 skål
1 foundation-mask borste
1 rougeborste
5 papperskleenex | 2 bomullsrondeller
1 gasväv
1 Vapozone (eller 2 varma handdukar)

Produkter som ska förberedas med måttskedar:

Ta 2,5 ml av Radiance energizing serum.
Ta 2,5 ml Sothys Organics® Beautifying oil.
Ta 7,5 ml Radiance Digi-Esthétique® modelleringskräm

Förskär gasväven som ska användas i fas 5 – dubbelmask.

Fukta 2 små handdukar och lägg dem i en "handduksvärmare". Om du inte är utrustad med denna typ av utrustning kan handdukarna också värmas upp genom att blötläggas i mycket varmt vatten.

Slå på Vapozone för att värma upp.

PREPARING THE SKIN

Denna första massage förbereder ansiktet för att ta emot de olika Digi-Esthétique® rörelser.

Sothys Organics® rengöringsolja erbjuder den perfekta konsistensen för att utföra balanseringstekniken DigiEsthétique® efter rengöring av ansiktet

Sothys Organics® Rengöringsolja för ansikte och ögon

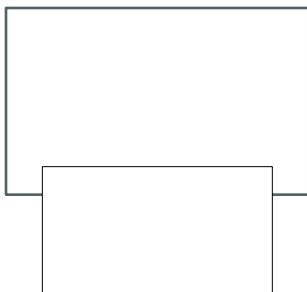
Rengör ansikte, hals och ögon med Sothys Organics® Cleansing oil för ansikte och ögon. Applicera på hela ansiktet och utför balanseringstekniken.

Löddra med vatten,

Skölj sedan med fuktiga Sothys sminkborttagningsservetter.

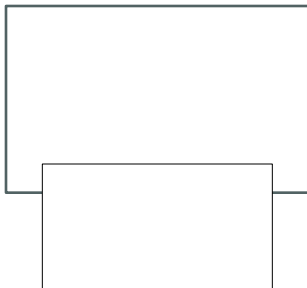
Upprepa en eller två gånger.

Torka av en bomullsrondell med ljummet vatten över ögonen för att perfekta och ta bort eventuella rester.





**PHASE 1
INTENSIVE CLEANSING**



Exfolierande kräm

Krämig emulsion med granulat, doftfri

Viktiga aktiva ingredienser: Granatäpplepulver / Ekologiskt ris

Dos: 5 ml (påse)

Applicera exfolierande kräm på ansikte och hals (undvik ögonkonturen).

Utför en mekanisk peeling

Skölj sedan händerna.

Radiance exfolierande gel

Genomskinlig färsk gel, parfymfri
Viktiga aktiva ingredienser: Stabiliserat vitamin C /
AHA Dos: 2,5 ml (påse)

Applicera Radiance exfolierande gel på ansikte och hals (undvik ögonkonturen) och löddra i cirkulära rörelser. Exfolierande kräm och Radiance exfolierande gel smälter samman.

Låt verka under Sothys Digi-Esthétique® exfoliering.

Ta 2,5 ml Sothys Organics® Beautifying oil och svepa lätt händerna över ansiktet för att omsluta huden i en fräsch, citrusdoft och Utför sedan Sothys Digi-Esthétique® exfoliering. 2 möjliga alternativ med eller utan Vapozone

Alternativ 1 utan vapozone:

Utför Sothys Digi-Esthétique® exfoliering medan exfolieringen är på plats.

Ta sedan bort produkten med en varm handduk (var noga med att kontrollera dess temperatur före användning).

Applicera en andra het handduk (se till att kontrollera dess temperatur före användning) och tryck på för att öppna upp hudens porer.

Torka huden.

Ta bort eventuellt kvarvarande granulat med en borste av rougetyp.

Alternativ 2 med Vapozone:

Ånga ansiktet under Sothys Digi-Esthétique® exfoliering.

Applicera sedan den varma handduken i ansiktet (var noga med att kontrollera dess temperatur före användning),

Stoppa ångan och

Ta bort exfolieringen.

Avsluta borttagningen av exfolieringen med fuktiga Sothys-servetter.

Torka huden.

Ta bort eventuellt kvarvarande granulat med en borste av rougetyp.

Extrahera eventuella komedoner med två pappersservetter. Byt servett vid behov.

Serum går in omedelbart i huden, parfymfri, icke-oljig vätskeemulsion

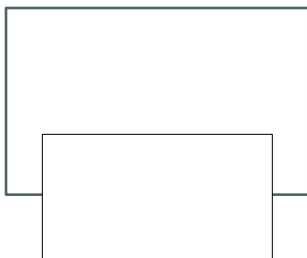
Viktig aktiv ingrediens: Tvålört

Dos: 1 ml (påse)

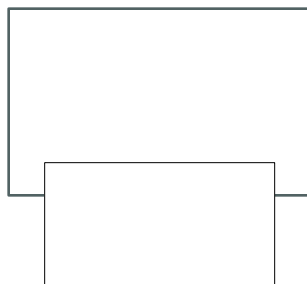
Applicera Radiance post-extraktionsserum på hela ansiktet och halsen, börja med de områden där komedonerna har extraherats. Undvik direktkontakt med ögonen.

Efter denna rengöringsfas kan rodnad uppträda på huden

**PHASE 2
PURIFICATION**



**PHASE 3
DEFENSE ENERGY**



Lystergivande energigivande serum

Doftfri smältande kräm-gel

Viktiga aktiva ingredienser: Ekologiskt fläderextrakt, avgiftande peptider

Dos: 2,5 ml (tub)

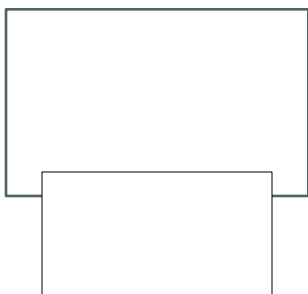
Applicera Radiance energizing serum på ansikte och hals.

Se till att det absorberas i huden med svepande rörelser.

Utför sedan specifika Sothys Digi-Esthétique® balanserande rörelser.

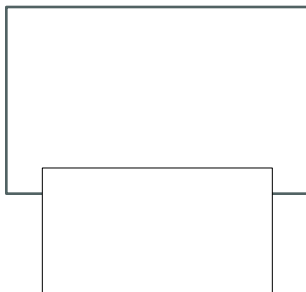


PHASE 4
MASSAGE /
SKIN ACTIVATION



Radiance Digi-Esthétique® modelleringskräm
Krämig och omslutande kräm med en fräsch, citrusig, unisexdoft med toner av anis.
Viktig aktiv ingrediens: Energigivande ekologisk ginsengrotextrakt
Dos: 7,5 ml (tub)
Applicera 7,5 ml Radiance Digi-Esthétique® modelleringskräm på ansikte, hals och dekolletage.
Utför sedan Digi-Esthétique® massagerörelserna.
I slutet av massagen, svep en fuktig bomullsrandell över fransarna och rörliga ögonlocken för att ta bort eventuell överflödigt produkt.
Avsluta sedan med att ta bort eventuell överflödigt produkt med fuktiga Sothys-servetter över hela ansiktet och halsen.
Torka huden.

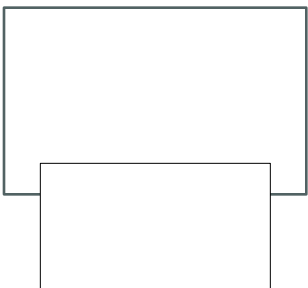
PHASE 5
SMOOTHING/
RADIANCE DOUBLE MASK



Placera de två värmedynorna under en handduk på trapeziusmusklerna.
Om du har en värmedyna är värmedynorna inte nödvändigt.
Radiance enzymmask
Mild, fräsch, doftfri krämigelé.
Viktiga aktiva ingredienser: Ekologisk myrten, enzym, stabiliserat C-vitamin
Dos: 6,25 ml (påse)
Applicera ett fint lager av Radiance enzymmask med en maskborste på ansikte och hals.
Applicera en förklippt gasväv på ansikte och hals.

Peel-off mask
Viktig aktiv ingrediens: Risstärkelse
Dos: 30g (påse)
Blanda 30 g Enhancing peel-off mask med 90 ml vatten i rumstemperatur i en skål.
Blanda masken med en spatel i cirka 45 sekunder för att få en jämn konsistens.
Applicera Enhancing peel-off mask över gasväven i ansiktet och på halsen med en spatel.
Jämna till masken med spateln i en uppåtgående rörelse.
Låt verka i 8 min.
Medan masken träder i kraft, utför Sothys Digi-Esthétique®-maskrörelser över hårbotten.
Utför rörelserna två gånger, börja vid hårfästet, och
Utför en tredje gång med början på ögonbrynen.
Ta sedan bort hela masken.
Skölj med en varm handduk (var noga med att kontrollera dess temperatur före användning).
Avsluta borttagningen av masken med fuktiga Sothys-servetter.

PROTECTIVE FINISH

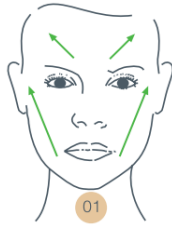


- Dry the skin.
- Lägg Glow defense serum eller Sothys Serum anpassat för hudtypen över hela ansiktet,
- Följ sedan upp med Glow defense cream eller Sothys Cream som passar hudtypen.
- För att avsluta behandlingen, erbjud dig att förbättra din kunds skönhet med Sothys make-up

Specific balancing movements
STEP 1

Opening movement:

Alternating smoothing strokes with hands, from the bottom to the top of the face.



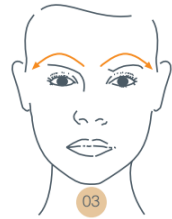
Smoothing of cheeks:

Simultaneous smoothing strokes with bent index fingers and thumbs. Jaw towards cheekbones.



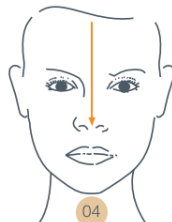
Smoothing of eyebrows:

Firm simultaneous smoothing strokes above eyebrows (thumbs).



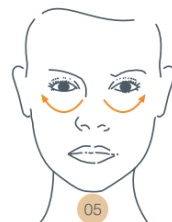
Broad smoothing:

Alternating smoothing strokes from forehead to bridge of the nose.



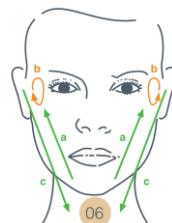
Deep smoothing:

Firm simultaneous smoothing strokes from bridge of the nose to cheeks (thumbs).



Draining finish:

General smoothing strokes + circles at temples.

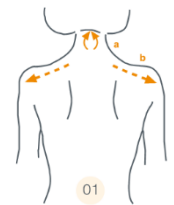


- Movement carried 1 time
- Movement carried 2 times
- Movement carried 3 times

**Sothys Digi-Esthétique®
Exfoliation**

Relaxing movement:

- Flat hands
- A: circular movements on buffalo hump.
- B: firm smoothing strokes on trapezius muscles.



Relaxing movement:

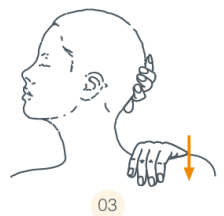
- Flat hands
- A: firm smoothing strokes on nape of neck in 3 stages.
- With the palms
- B: neck stretch.



Stretch:

Turn the head

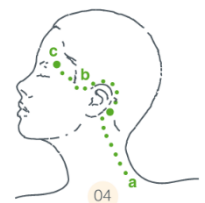
- One hand holds the back of the head, the other is in a cupped position on the shoulder
- Stretch while the customer breathes out.



Acupressure:

- A → B with the thumb
- B → C with the finger pads

Acupressure along the Triple Warmer meridian.



**Repeat movements 3 and 4
on the other side.**

Specific balancing movements
STEP 2

This technique is designed to facilitate energy flows to help skin to naturally regain its vitality and beauty.

The stimulation is performed in 2 stages:

1. Relaxation and energy regulation
2. Stimulation of energy and dispersion

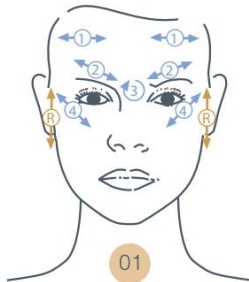
Each of these two parts ends with a phase of regulation in order to balance out the stimulations.

Stimulation is done with pressure / friction or pressing down in a circular motion (movement 3) with the thumbs or index fingers.

Work on the chosen points in the correct order and direction, as shown in the diagrams.

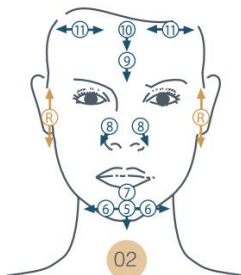
1. Relaxation and energy regulation:

Movements 1 to 4 + Regulation (R).



2. Stimulation of energy and dispersion:

Movements 5 to 11 + Regulation (R).

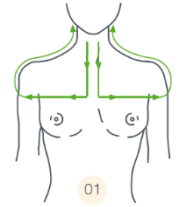


Each movement is performed 10 times.

Sothys Digi-Esthétique®
Massage

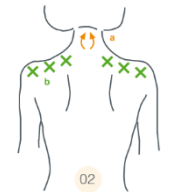
Relaxing movement:

- Flat hands
- Firm broad effleurage strokes.



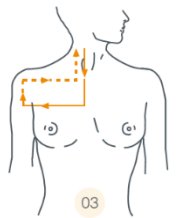
Tension-relieving movement:

- Flat hands
- A: alternating circular movements on buffalo hump.
 • With the thumbs
 B: circle in one direction then the other on 3 points on the trapezius muscles.



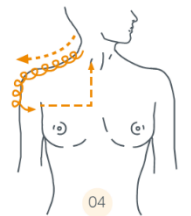
Smoothing:

- Turn the head*
- Flat hands
- Smoothing strokes on décolleté, shoulder, nape of the neck.



Kneading:

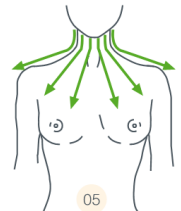
- Between thumb and bent index finger
- Circular kneading movements from the nape of the neck towards the shoulder.
 + back in smoothing strokes.
 (flat hands)



Repeat movements 3 and 4 on the other side.

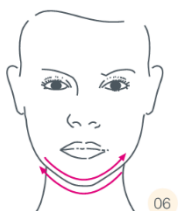
Rolling method:

- Flat hands
- Alternating downward smoothing strokes.



Alternating smoothing of facial contours:

- Flat hands
- Alternating smoothing strokes from one ear to the other



**Sothys Digi-Esthétique®
Massage (next)**

Foulage of chin:

- Thumbs
- Alternating foulage movements.



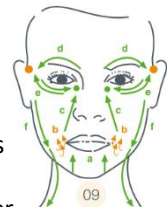
Kneading of jawbone:

- Between thumb and bent index finger
- Kneading movements from the chin to the ears
+ smoothing strokes.



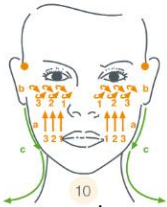
Dali movement:

- With the thumbs
- A: smoothing of chin then
B: stimulation of the corners of the lips.
C: move up to the inner corners of the eyes
+ pressure.
D: smooth the eyebrows + move back under the eyes.
E: smooth to the temples.
- With the finger pads
- F: circular pressure on temples + draining movement.



Gliding pressure on cheekbones:

- A: thumb and hypothenar eminence
 - B: between thumb and bent index finger
- A/B: firm smoothing strokes
+ gliding pressure along the cheekbones.
- With finger pads
- C: circular pressure on temples + draining movement.



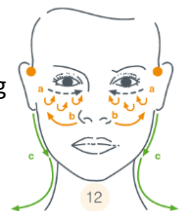
Smoothing of masseter muscles:

- Flat hands
- A/B: smoothing of masseter muscles + smoothing up to the temples.
- Finger pads
- C: circular pressure + draining movement.



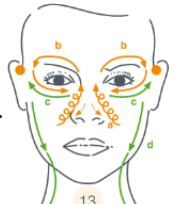
Spirals on cheekbones:

- Between thumb and bent index finger
- A: rotating pinching movements working inwards.
- With the thumbs
- B: smoothing strokes outwards.
- Finger pads
- C: circular pressure + draining movement.



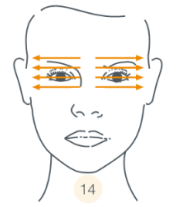
Circular smoothing of nose:

- With the thumbs
- A/B: circular smoothing strokes on nose + smoothing of eye contour (the third time).
C: smoothing to the temples.
- Finger pads
- D: circular pressure + draining movement.



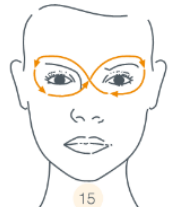
Gentle effleurage strokes over eye area:

- Hands clasped
- Effleurage around the eyeball.



Crisscross smoothing of the eye contour:

- Index / middle finger
- Crisscross smoothing in a figure of 8.



Pressure on temples:

- Finger pads
- Circular pressure on the temples.

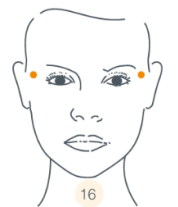


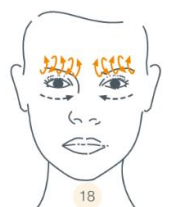
Figure of 8 pressure on temples:

- Finger pads
- Figure of 8 pressure on the temples.



Kneading of eyebrows:

- Between thumb and index finger
- (one side then the other)
Alternating kneading movements outwards then move back with the index finger under the eyes.



Pinching of eyebrows:

- Between thumb and index finger
- Simultaneous pinching movements outwards then move back with the thumbs.



**Sothys Digi-Esthétique®
Massage (next)**

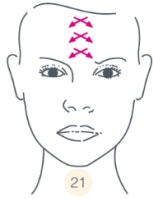
Moveable eyelid draining:

- With flat thumbs
- Roll thumbs from the inner corner to the temples.



Glabella line crisscross massage:

- With finger pads
- Crisscross massage moving upwards.



Crisscross smoothing of the area between the eyebrows:

- With index and middle fingers
- Alternating smoothing strokes.

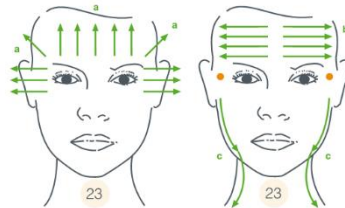


Smoothing of forehead:

- Flat hands
- A: alternating smoothing strokes over forehead, temples and crow's feet
 - Flat hands

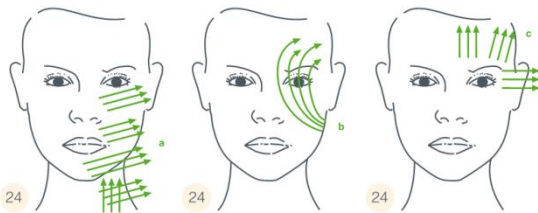
B: smoothing of forehead
 - Index / middle finger

C: circular pressure on temples + draining movement.



Global energizing movements:

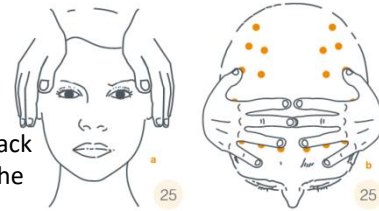
- Flat hands (*Turn the head to the side*)
- Firm alternating smoothing strokes outwards
- A: from the neck move up under the eyeball.
- B: turn in a fan shape over the temple
- C: from the temple to the middle of the forehead.



Repeat the same movement on the other side.

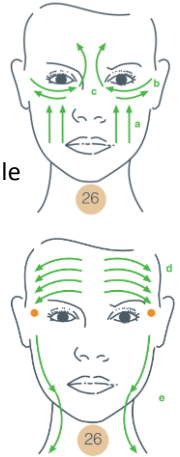
Scalp activation:

- Flat hands
- A: rotating movements on the top of the head.
- Turn hands towards the back
- B: rotating movements on the back of the head.



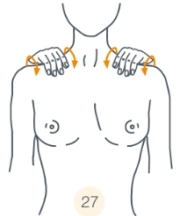
Large figure of 8:

- Flat hands
- A: smoothing of masseter muscles
- B: glide to the temples.
- Hands turn "back to back"
- C: turn under the eye contour to the middle of the forehead.
- Flat hands
- D: smoothing of forehead.
- E: circular pressure on temples + draining movement.



Cat paw:

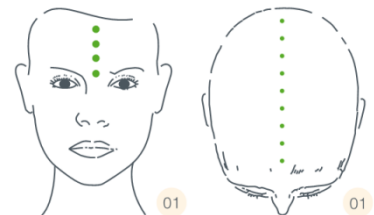
- Hands in a cupped position
- Alternating pressure on shoulders.



**Digi-Esthétique®
Mask**

Acupressure:

- Thumbs on top of each other
- Stimulation of the Governing Vessel meridian, from the area between the brows to the back of the head.
- 1 to 3 times.



Acupressure:

- Index finger then thumbs
- Stimulation of the Bladder meridian, from the inner corner of the eyes (1 pressure with the index finger) to the back of the head (pressure with thumbs)
- 1 to 3 times.

